



Corps à Coeur

LA REFLEXOLOGIE PLANTAIRE



Qu'est-ce que la *Réflexologie Plantaire*,

La Réflexologie est un art ancestral affiliée aux médecines naturelles ; elle se caractérise par un ensemble de techniques de massage qui influent sur l'organisme entier « le corps comme l'esprit ».

Chaque organe correspond à une zone réflexe sur le pied ; il faut considérer le pied comme une véritable cartomancie de notre corps. La stimulation de certaines de ces zones aura un effet sur l'organe ou le système qui lui correspond.

La Réflexologie ne pose aucun diagnostic médical, n'intervient dans aucune décision thérapeutique. En aucun cas, la Réflexologie ne peut se substituer à un traitement thérapeutique.

La Réflexologie intervient en soutien, en accompagnement, afin d'atteindre un mieux-être général. A titre préventif, elle permet de rester en forme tout au long de l'année et ainsi éviter à ce que des déséquilibres s'installent.

Qu'attendre d'une *Séance*,

EFFETS IMMEDIATS

Détente profonde, apaisement, relaxation et ressenti de bien-être général, harmonisation du terrain, libéralisation des blocages physiques et émotionnels qui peuvent être à l'origine de problèmes récurrents ou chroniques.

EFFETS A TERME - avec des séances régulières

La réflexologie contribue à rétablir l'homéostasie du corps (équilibre naturel), réduit l'anxiété et les problèmes d'insomnie, soulage le stress, les tensions négatives, les migraines et les tensions afférentes, permet la décontraction musculaire et mentale, améliore le transit intestinal, favorise la digestion en éliminant les toxines, renforce les défenses naturelles, stimule le système immunitaire et lymphatique, contribue à la régulation thyroïdienne.

*La Réflexologie Plantaire équilibre et dynamise le corps
afin de retrouver harmonie et vitalité*